



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	100	2,82	46	0,9	0	2,6
	2 блюдо	363/04	Запеканка из твор. с повидлом	150/10	46,04	385	12,4	16,4	44,4
	напиток	638/04	Компот из кураги с шоколадом	200/25	15,82	157	1,6	2,1	16,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	659	17,18	18,74	78,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из св. капусты	50	2,24	63	1,1	1,5	4,8
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	11,2	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	23,8	193	9,8	10,4	17,6
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,17	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Компот из кураги с шоколадом	200/40	24,66	189	1,9	2,6	18,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	890	27,85	26,32	106,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	50	1,41	23	0,6	0	1,9
	2 блюдо	363/04	Запеканка из твор. с повидлом	150/10	46,04	385	12,7	16,4	44,4
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,87	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	45/04	Салат из св. капусты	50	2,24	63	1,1	1,5	4,8
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	11,2	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	23,8	193	9,8	10,4	17,6
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,17	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,33	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					110,27	1410	44,03	42,36	169,12